

**PENGARUH BERMAIN GAME ONLINE
TERHADAP RISIKO GANGGUAN MIOPI BERAT
PADA MAHASISWA FKIK DAN FTI UKSW
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar sarjana keperawatan



Disusun Oleh :

Kapitania Look
462012099

1956

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kapitania Look
NIM : 462012099 Email : niakapita@gmail.com
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Pengaruh bermain game online terhadap risiko
gangguan mata miopia pada mahasiswa FKIK
dan FTK UKSW Salatiga
Pembimbing : 1. Ns. R.R. Maria Dyah Kurniasari, S. Kep., M.Si, Med
2. _____

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 12 Juli 2017

Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kapitanis Lock
NIM : 462012099 Email : nikkapita@gmail.com
Fakultas : kedokteran dan ilmu kesehatan Program Studi : ilmu keperawatan
Judul tugas akhir : Pengaruh bermain game online terhadap risiko
gangguan mata miopi berat pada mahasiswa
PKIK dan FTI UKSW

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

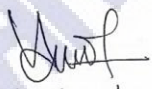
* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 12 Juli 2017

Mengetahui,


Kapitanis Lock
Tanda tangan & nama terang mahasiswa


NS. R. R. Mariani, D.K.S.kep., M.Si.Med
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawahini:

Nama : Kapitania Look

Nim : 462012099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: Pengaruh bermain game online terhadap resiko gangguan mata Miopi Berat pada mahasiswa FKIK dan FTI UKSW, yang dibimbing oleh:

1. Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari S.Kep., M.Si.Med

Adalah benar-benar hasil karya saya. Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan penelitian atau sumber aslinya.

Salatiga, 10 Juli 2017

Yang memberi pernyataan,



Kapitania Look

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kapitania Look
Nim : 462012099
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh bermain game online terhadap resiko gangguan mata Miopi Berat pada mahasiswa FKIK dan FTI UKSW Salatiga.

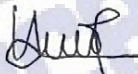
Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta.

Dengan pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Padatanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,


Kapitania Look

Mengetahui,

Pembimbing I


Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep.,M.Si.Med

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



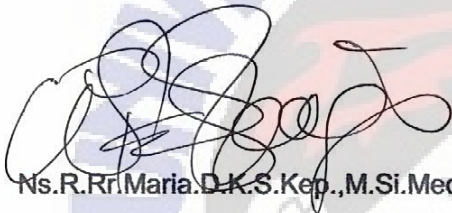
Ns. R.Rr. Maria Dyah Kurniasari, S.Kep.,M.Si.Med

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada

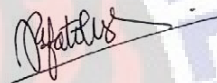
Rabu, 05 July 2017

Penguji I



Ns.R.Ri Maria D.K.S.Kep.,M.Si.Med

Penguji II



Rifatolistia Tampubolon S.S.T.Keb.,MH

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



Dr. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala sesuatu Indah pada waktunya

(Unknown)

**Marilah kepada_Ku semua yang letih lesu dan berbeban berat,
Aku akan memberikan kelegaan kepadamu**

(Matius 11 : 28)



Skripsi ini sepenuhnya penulis persembahkan untuk :

Tuhan Yesus dan Keluarga

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, hormat dan kemuliaan penulis sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas anugerah dan penyertaan yang luar biasa senantiasa dilimpahkan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari seluruh dukungan, doa, bimbingan dan semangat yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Ns. R.Rr. Maria D Kurniasari, S.Kep.,M.Si.Med selaku pembimbing I yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, dan mengajarkan saya dengan penuh kesabaran dan ketulusan. Mohon maaf untuk setiap kekeliruan yang saya lakukan selama proses bimbingan bersama Ibu. Terima kasih banyak Ibu, Tuhan Yesus membalas semua kebaikan ibu serta memberkati Ibu dan keluarga.
2. Bapak Drs. Aloysius L.Soesilo, MA selaku pembimbing II. Saya sangat berterima kasih untuk setiap waktu yang diluangkan untuk membimbing serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima

kasih banyak bapak, kiranya Tuhan Yesus membalas segala kebaikan bapak selama ini serta memberkati bapak dan keluarga bapak.

3. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
4. Ibu Ns. Dary, S.kep., MSN selaku wali studi saya selama kurang lebih lima tahun berkuliah di FKIK- UKSW.
5. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
6. Terima kasih buat petugas optik yang telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian. Terima kasih juga sudah menerima penulis dengan baik.
7. Kepada semua responden yang sudah bersedia menjadi responden penelitian saya.
8. Untuk kedua orang tua yang selalu saya banggakan. Pa Ben dan Ma Fe yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan doa dan uang selama proses yang saya lalui. Untuk kaka Tersayang Agriana Look dan bungsu Imanuel Look untuk setiap semangat yang diberikan demi kelancaran proses tugas akhir saya. Terimakasih untuk semua kasih dan kepercayaan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tingkat pendidikan

tertinggi saya selama ini dengan masih didampingi oleh keluargaku tercinta. Juga untuk keluarga besarku dimanapun berada, Bungsu Yina, Nogur, Besa bangkono, abang Yan, Derven. Hanya ucapan terima kasih yang dapat saya sampaikan dan berharap kiranya Tuhan memberkati kita semua.

9. Untuk "IKMASTI 2012" Nitha Balan, Shari Liu, Merry Kosat, Frengky, Atho, Meldy, Nonna, Vian, Ongky, Miger, Arky, Basten, Na, Nune dll terima kasih untuk doa dan semangat yang diberikan dalam setiap proses yang dilalui. Semoga dengan segala kebaikan yang kalian berikan bisa menjadi berkat bagi setiap proses yang kalian lalui saat ini. God's Blessing us !

10. Keluarga mini saya di Salatiga, Meos Domi, Usi Yanse, Ma Esi, Sinyo, Om Nugy, Om Yos, Fidel, Pipin, Quin, Yati, Dewi, Tri, Intan. Terima kasih sudah ada bersamasama dengan saya selama 5 tahun di Salatiga ini. Terimakasih untuk setiap canda tawa maupun tangis yang sudah kita jalani bersama. Mohon maaf untuk segala kesalahan yang saya lakukan kepada kalian. Semoga setiap cita-cita kita selalu ada dalam perlindungan Tuhan.

11. Untuk keluarga besar saya, teman-teman seperjuangan FKIK angkatan 2012 yang selalu kompak dan setia. Terima kasih khusus dan tulus saya ucapkan untuk Inge, Ria, Merry, Moy, Lorin, Telianus. Betapa bahagianya saya bisa menjadi bagian dalam keluarga 2012. Tuhan memberkati setiap kita yang selalu percaya kepadaNya.
12. Untuk semua pihak yang saya kasihi danyang tidak sempat saya tuliskan satu persatu, yang mendoakan dan mendukung saya dalam penulisan skripsi ini. Tuhan memberkati kalian

Salatiga, 10 July 2017

Kapitania Look

PENGARUH BERMAIN GAME ONLINE TERHADAP RESIKO MIOPI PADA MAHASISWA FKIK DAN FTI UKSW SALATIGA

Kapitania Look¹

1. Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Kristen Satya Wacana
462012099@student.uksw.edu

Abstrak

Latar Belakang : Di Indonesia, fenomena untuk bermain *game online* sudah banyak menyita perhatian para remaja. Di tahun 2009 jumlah pemain *game online* di Indonesia mencapai 6 juta atau sekitar 24% dari 25 juta orang pengguna internet. Jumlah pelajar atau mahasiswa pengguna internet diperkirakan setengah dari jumlah pengguna internet secara keseluruhan. Pengaruh bermain *game online* dapat memberikan dampak pada psikis, sosial, akademis dan fisik pada mahasiswa. Dampak fisik bagi mahasiswa yang bermain *game online* adalah pancaran radiasi dari komputer. Pancaran radiasi tersebut dapat merusak saraf mata dan otak sehingga dapat menyebabkan risiko gangguan mata miopi. Tujuan: Mengetahui pengaruh *game online* terhadap resiko gangguan mata miopi pada mahasiswa UKSW Salatiga dan reaksi individu yang mengalami miopi bagi dirinya. Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen kuantitatif dengan *one group pre-test post-test* desain dan disertai wawancara singkat. Hasil penelitian: Pengujian hipotesis dengan uji *paired sample t tes* menunjukkan nilai t hitung $>$ dari t tabel dengan $8,661 > 2,042$ atau nilai p -Value $<$ dari nilai signifikan dengan $0,00 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan: Ada perbedaan yang signifikan gangguan miopi saat bermain game online (nilai signifikan uji *paired t-test* yaitu $0,000 < 0,05$) yang menyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata kunci : Bermain *game online*, miopi, mahasiswa.

DAFTAR ISI

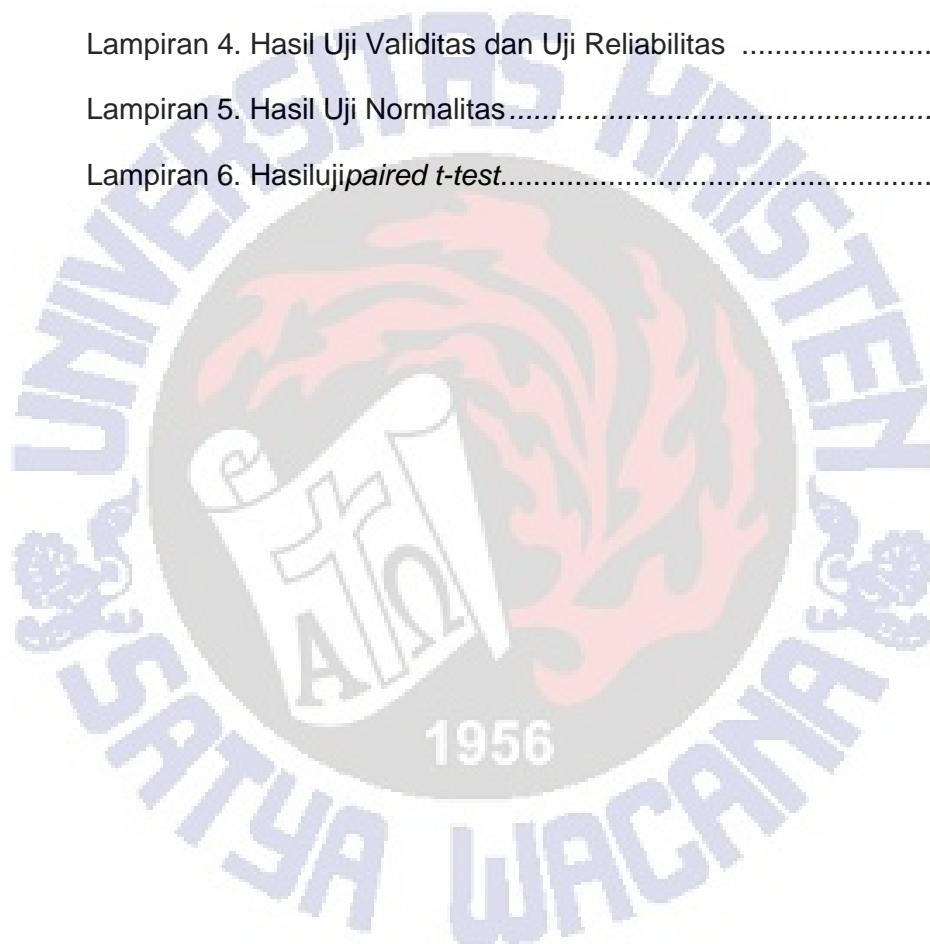
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Dewasa Awal.....	8
2.2 Game Online.....	9
2.2.1 Sejarah Game Online.....	9
2.2.2 Pengertian Game Online.....	10
2.2.3 Jenis-Jenis Game Online.....	12
2.2.4 Genre-Genre Game Online.....	12
2.2.5 Dampak Negatif Game Online.....	14
2.3 Miopi	17
2.3.1 Konsep Mata Miopi	17
2.3.2 Klasifikasi Miopi.....	19
2.3.3 Patogenesis Miopi.....	20
2.4 Kerangka Konseptual	23
2.5 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi Variabel	25
3.2.1 Variabel Bebas.....	25
3.2.2 Variabel Terikat.....	25
3.3 Desain Penelitian	25
3.4 Defenisi Operasional	26
3.4.1 Game Online.....	26
3.4.2 Miopi.....	27

3.5 Partisipan Penelitian.....	28
3.5.1 Populasi.....	28
3.5.2 Sampel	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 Uji Validitas	33
3.6.2 Uji Reliabilitas	34
3.7 Analisis Data.....	35
3.8 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	40
4.3.1 Analisis Univariat.....	40
4.3.2 Analisis Bivariat.....	43
4.4 Pembahasan	46
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	62
Lampiran 2. Format Kuesioner.....	63
Lampiran 3. Pedoman wawancara.....	66
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	67
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	69
Lampiran 6. Hasil uji <i>paired t-test</i>	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.6.1 Blue Print	31
Tabel 4.1. Analisis Uji Univariat Speris	40
Tabel 4.2. Analisis Uji Univariat Silinder	42
Tabel 4.3. Uji paired t-test speriskan	43
Tabel 4.4. Uji Paired T-Test Speris Kiri	44
Tabel 4.5. Uji Paired T-Test Silinder Kanan	45
Tabel 4.6. Uji Paired T-Test Silinder Kiri	45

